

پزشک برای شما نسخه ای تجویز می کند که بیانگر مقدار اکسیژن در دقیقه و زمان نیاز به دریافت آن باشد. برخی از افراد ممکن است فقط هنگام ورزش یا خواب به اکسیژن درمانی نیاز داشته باشند. دیگران ممکن است در تمام طول روز به آن نیاز داشته باشند

همانطور که اکسیژن برای شما توسط پزشک تجویز شده است مصرف فودسرانه و نادرست آن باعث صدماتی بر سیستم های بدن می شود

- پس حتما میزان اکسیژن طبق دستور پزشک باشد

نحوه استفاده از کپسول

برای استفاده از اکسیژن در منزل باید مراحل زیر را به ترتیب انجام داد:



الف) ابتدا طبق تصویر مانومتر را روی کپسول نصب کنید.
توجه: هنگام نصب مانومتر توجه شود که واشر مخصوص آن در جای خود باشد.

توجه:

الف) از ریختن آب یا هر مایع دیگری درون لیوان مرطوب کننده جدا فودداری کنید.

ب) در این مرحله وسیله اکسیژن رسانی را به مانومتر وصل کنید.

ج) پس از نصب کانونول یا ماسک بر روی صورت بیمار، شیر کپسول را باز کرده و با پیچ موجود روی مانومتر میزان اکسیژن فروبی را تنظیم کنید.

- برای استفاده از کپسول اکسیژن باید مانومتر را با واشر مناسب به کپسول بسته و با آچار مکم کنید تا از نشت احتمالی پیشگیری شود.

- با مشاهده عقربه گیج مانومتر از پر بودن کپسول مطمئن شوید. (بین 100 تا 140 بار و فداقل 50 بار باشد).

وسایل اکسیژن رسانی

کانونول بینی: این یک لوله پلاستیکی نرم است که در دو انتهای آن دو

شافه کوچک قرار دارد. آنها به داخل بینی شما می روند و لوله روگوشهای

شما قرار می گیرد تا جای خود قرار گیرد. انتهای دیگر به اکسیژن رسانی

شما متصل می شود کانونول می تواند بینی شما را کمی فشک کند و میزان

اکسیژنی که بایستی گذاشته شود و بین (8-6 لیتر در دقیقه) گذاشته شود و کمتر از 5 لیتر بایستی باشد.

هنگام استفاده از کانونول بینی، با بینی نفس کشیده شود.

از کانونول بینی زمان غذا خوردن می توان استفاده کرد. (با پکیزین ماسک)



ماسک صورت:

این ماسک کاملاً بر روی دهان و بینی شما قرار می گیرد. ماسک می

تواند صحبت کردن را سفت کند و شما نمی توانید هنگام خوردن یا

نوشیدن آن را پوشید. معمولاً برای بردن سطح بالایی از

اکسیژن از ماسک استفاده می کنید.

- زمان اکسیژن در مانی، بدلیل فشک شدن دهان، چند بار در روز دهان

را با آب شستشو



به نام خالق هستی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی حافظ

عنوان : اکسیژن درمانی

منبع : دستورالعمل اکسیژن درمانی

تهیه کنندگان : سمیه اسماعیلی (کارشناس ارشد)

تاریخ تدوین : تابستان 1401
تاریخ بازنگری :



مرکز آموزشی درمانی

* هرگز اتصالات دستگاه را روغن کاری نکنید و با دستهای چرب و روغنی به مانومتر دست نزنید چون باعث انفجار و آتش سوزی کپسول اکسیژن می شود.

* کپسول را در مبادرت وسایل گرمایشی (5 متر فاصله) و مواد اشتعال زا قرار ندهید و از روشن کردن کبریت و سیگار در اطراف کپسول خودداری کنید.

* با توجه به محدود بودن ظرفیت کپسول (3 تا 4 ساعت) قبل از اتمام کپسول نسبت به تامین اکسیژن فروبی بیشتر تنظیم شود کپسول زودتر خالی می شود.

* از نزدیک یک کپسول آتش نشانی داشته باشید.

- دقت کنید ممل لوله روی صورت با کش ماسک که روی گوش است قرمز نشود. برای جلوگیری از اینکار می توان از دو تکه گاز با دستمال کوچک در این نواهی استفاده کرد. میزان اکسیژن بایستی بین 6 تا 10 لیتر در دقیقه باشد و میزان اکسیژن مورد نیاز بایستی از پزشک معالج پرسیده شود



➤ ایمنی اکسیژن:

* از سالم بودن و عدم نشتی در فلومتر اکسیژن و اتصالات آن اطمینان داشته باشید.

* هرگز روغن، مواد ضد عفونی کننده دارای کلیسیرین، به ممل اتصال شیر کپسول برافورد نزنید زیرا موجب انفجار می شود.

* کپسول اکسیژن را بصورت ایستاده در جای خود معلق کنید، افتادن

کپسول انفجار خطرناک را در پی دارد.